



LIMPIEZA Y DESINFECCION EN ÁREAS CON GERMERNES RESITENTES

LIC. ESP. MELISSA CEDRES
WEBINAR 16/7

Perfil del Personal de Limpieza



Receptividad ante instrucciones recibidas



Seguimiento de un plan de trabajo



Facilidad de adaptación a nuevas tecnologías de limpieza



Actitud discreta ante el diagnóstico del paciente



Responsabilidad, organización y trabajo en equipo

• ROL DEL AUXILIAR DE SERVICIO

- **Responsable de mantener las áreas limpias y en condiciones, evitando el desarrollo microbiano. Aplica normas universales de bioseguridad.**

LIMPIEZA VS DESINFECCIÓN

La limpieza consiste en la remoción de polvo, manchas y detritus visibles. La limpieza adecuada del ambiente hospitalario reduce la carga microbiana de las superficies ambientales.

La desinfección es un proceso físico o químico efectuado a base de agentes llamados desinfectantes que matan o inactivan agentes patógenos (bacterias, virus y hongos).

Niveles de desinfección

Nivel	Elimina	Modo de uso	Tiempo
Alto	Microorganismos, hongos, virus.	Actúa por inmersión de los objetos.	20 a 45 minutos.
Intermedio	Bacterias vegetativas, esporas bacterianas, hongos y virus.	Frotamiento inmersión y pulverización	Mínimo de 20 minutos de exposición
Bajo	Bacterias vegetativas y virus y algunos hongos.	Frotamiento.	30 segundos a 2 minutos

Desinfección y Esterilización

Desinfección

- Eliminación de la mayoría de microorganismos patógenos y no patógenos, **exceptuando las esporas**, mediante el uso de agentes físicos o químicos.

Esterilización

- Procedimiento en el cual se utilizan métodos químicos o físicos para eliminar toda posibilidad de vida microbiana, **incluidas esporas y bacterias altamente termoresistentes.**

Tiempo de Supervivencia de Microorganismos en superficies hospitalarias

Tomada y adaptada de Kramer A, et al. y Facciola A, et al. (8,9)

Microorganismo	Tiempo de Supervivencia
Escherichia Coli	1,5 horas a 16 meses
Pseudomona Aeruginosa	6 horas a 16 meses
Klebsiella	2 horas a 30 meses
Acinetobacter	3 días a 5 meses
SAMR	7 días a 7 meses
Enterococo resistente	5 días a 4 meses
Clostridioides Difficile	Mas de 5 meses
Candida A	1 a 120 días
SARS-COV-2	4 horas a 72 horas
Norovirus	8 horas a 7 dias

Producto	Tabletas	Litros	Concentración
Klorsept 17	1	5	200 ppm
	5	5	1000 ppm
Klorsept 25	1	8	200 ppm
	5	8	1000 ppm
Klorsept 87	1	5	1000 ppm
	5	5	5000 ppm
Klorkleen	1	5	200 ppm

Tipos de desinfectantes

- Alcoholes: Etílico e Isopropílico
- Cloro y compuestos clorados: hipoclorito de sodio, tabletas de cloro, cloraminas
- Peróxido de hidrógeno
- Toallas esporicidas

ppm: partes por millón. Proporción de Concentración de una sustancia con respecto a la concentración de otra.

Elección de productos de limpieza

- Según germen a eliminar
- Según materiales utilizados
- Según circulación, tiempos y necesidades del área
- Según tiempo de supervivencia del organismo en superficies
- Relación costo-beneficio
- Según usuario a asistir

Microorganismo	Tiempo de Supervivencia
Escherichia Coli	1,5 horas a 16 meses
Pseudomona Aeruginosa	6 horas a 16 meses
Klebsiella	2 horas a 30 meses
Acinetobacter	3 días a 5 meses
SAMR	7 días a 7 meses
Enterococo resistente	5 días a 4 meses
Clostridioides Difficile	Mas de 5 meses
Candida A	1 a 120 días
SARS-COV-2	4 horas a 72 horas
Norovirus	8 horas a 7 dias

Tiempo de supervivencia de microorganismos en superficies hospitalarias



- Las pruebas **ATP** no identifican directamente bacterias o virus. En su lugar, detectan la presencia general de materia orgánica, que las bacterias y virus pueden utilizar para crecer y/o propagarse.

Para valorar el **ATP**, con un hisopo se recoge muestra de una superficie o agua y se coloca en un dispositivo de lectura, un *luminómetro*. Los lectores de ATP reportan datos mediante *bioluminiscencia*, mostrados como una *unidad relativa de luz* o *RLU*. Cuanto mayor sea el RLU, mayor será el riesgo de contaminación potencial. **La valoración del ATP no identifica directamente bacterias o virus** (actualmente no hay ninguna prueba específica de superficie ambiental para determinar la presencia de COVID-19). En su lugar, detecta la presencia general de materia orgánica, que las bacterias y virus pueden utilizar para crecer y/o propagarse. Por lo tanto, **los sistemas de ATP pueden verificar eficazmente los procesos de limpieza.**